

Nieuws januari 2011.

Duurzame voornemens in 2011? Maak ze waar!

Zo rond het begin van een nieuw jaar worden er vaak goede voornemens uitgesproken. Ongetwijfeld zijn er mensen in onze stad en in onze nieuwe gemeente die zich hebben voorgenomen om wat meer te koersen op een duurzame levensstijl. De vraag is dan hoe ga je dat aanpakken.

De Milieu Werkgroep Boalsert heeft enkele simpele en praktische voornemens voor u op een rij gezet.

Meedoen aan de actie "Oars Ite".

In januari 2011 start de Friese Milieu Federatie (FMF) met de campagne 'Oars Ite' om in Fryslân met zoveel mogelijk mensen bewust anders te gaan eten, op een manier die het milieu en de maatschappij minder belast. Dit kan op veel manieren: minder vlees of vis eten, letten op verpakkingen, op de fiets boodschappen doen, minder eten weggooien, seizoensgroenten eten of producten kopen van de lokale (biologische) boer. U kunt individueel meedoen aan die actie door u aan te melden via de website www.oars-ite.nl. Via deze site kunt u ook uw huidige voedselafdruk berekenen.

Op de fiets naar het werk met Fietsen Scoort.

Het doel van de campagne Fietsen Scoort is het fietsen in Nederland te stimuleren en een bijdrage te leveren aan duurzame ontwikkeling. Zo betekent meer fietsen in het woon-werkverkeer minder auto's op de weg en minder CO₂-uitstoot. Deelnemers aan de campagne leveren niet alleen een bijdrage aan het terugdringen van de uitstoot van broeikasgassen, maar ook aan het terugdringen van files. Dit zijn twee winstpunten

Meer fietsen betekent ook meer bewegen. Ongeveer de helft van de volwassen Nederlanders beweegt te weinig en loopt daardoor serieuze gezondheidsrisico's. Dagelijks 30 minuten bewegen houdt mensen gezond en dringt het ziekteverzuim op de werkplek terug. Dit zijn weer twee winstpunten.

Fietsen Scoort gaat nog een stap verder en steunt, via de sponsoring van gefietste kilometers, projecten en organisaties in ontwikkelingslanden.

Fietsen Scoort brengt de resultaten van alle deelnemers in beeld en vertaalt de fietskilometers van elke individuele deelnemer in concrete winstpunten voor milieu, gezondheid en een leefbare wereld. Na aanmelding via de campagnewebsite www.fietsenscoort.nl krijgt u een eigen persoonlijke pagina waarop u de woon-/werk fietskilometers registreert en in een aparte kalender uw recreatieve fietskilometers. Zeker de moeite waard om eens aan deel te nemen.

Maak gebruik van de buurtauto

Kies voor een nieuw vervoerspatroon en meld u aan bij het buurtautoproject Bolsward van Wheels4All. Een prachtproject: bewust gebruik maken van de auto in combinatie met fietsen en OV-gebruik. Elders in deze krant en op de site www.wheels4all.nl/bolsward treft u meer informatie aan.

Doen dus!

Aan u de vraag om één van deze duurzame activiteiten in 2011 daadwerkelijk eens op te pakken. Doen dus!